

# Freizeitvolleyball

## Jahresbericht der Freizeitvolleyballabteilung

### Liebe Club-Mitglieder,

auch in der Saison 2018/19 hatten wir Freizeit-Volleyballer das Glück, ohne ernsthafte Verletzungen oder Blessuren durch den Trainingsbetrieb zu kommen. Wir erfreuen uns einer sehr konstanten Trainingsbeteiligung und begrüßen auch immer wieder einzelne Neuzugänge.

Das Team der Nauheimer Vereinsmitglieder wird sehr zuverlässig durch Mitspieler aus umliegenden Gemeinden und einer Gruppe arabischer Neubürger in Nauheim verstärkt. In der Spitze waren wir sogar über 15 Personen, so dass wir das Trainingsspiel mit 3 Mannschaften - und entsprechend einem vollständigen Schiedsrichtergespann durch die aussetzende Mannschaft - bestreiten konnten.



## Beach-Volleyball in Nauheim

Unser allabendlicher Trainingsablauf, jeden Mittwoch ab 20.30 Uhr in der Georg-Schad-Halle, ist seit Jahren weitgehend unverändert: Wir wärmen uns auf, dehnen uns individuell etwas und spielen uns dann paarweise ein. Diese Zeit nutzen wir auch, etwas Balltechnik zu trainieren sowie Angriffe und das Blocken am Netz zu üben.

In der Regel sind wir 8 ? 12 Volleyballerinnen und Volleyballer, so dass wir 2 Teams bilden können. Da wir an keiner aktiven Spielrunde teilnehmen, ist es unser Ziel, uns untereinander sportlich zu messen. Dafür bilden wir möglichst ausgeglichen starke Teams, die dann mehrere Sätze gegeneinander spielen. Im Vordergrund stehen dabei auch eher schön ausgespielte Spielzüge als der unbedingte Punktgewinn ? zumindest bei den meisten.

Eine schöne Abwechslung ist während der Hallenschließzeit in den Sommerferien ein mehrwöchiger Ausflug zum Beach-Volleyballfeld am Nauheimer Freizeitpark. Dort spielen wir zwar meist nicht 2-gegen-2 sondern mit 3-4 Spielern pro Mannschaft ? etwas Beach-Volleyball-Feeling kommt aber dennoch auf.



### **Freizeit-Volleyball im Juni 2018**

Neben dem Sport haben wir auch immer Freude daran, nach dem Training noch gemeinsam ein kühles Getränk in unserem Stammlokal am Georg-Mischlich-Platz bei guten Gesprächen zu genießen. Zusätzlich haben wir uns im Sommer auch zu einem gemütlichen Abend in Wicker gemeinsam mit unseren Partnern getroffen und das wird in diesem Sommer wiederholt. Wir möchten auch weiterhin neue Mitspielerinnen und Mitspieler in unseren Reihen begrüßen. Wer interessiert ist, kann an jedem Mittwochabend um 20.30 Uhr ohne besondere Voranmeldung mit Sportkleidung (Hallenschuhe mit hellen Sohlen) an der Georg-Schad-Halle erscheinen und sofort mitspielen. Geringe Vorkenntnisse (Pritschen und Baggern) sind von Vorteil. Wir unterstützen und erklären aber auch, wie oben beschrieben, gerne Technik und Regeln.

Matthias Hocks im Juni 2019

**Training: Mittwoch, 20:30 Uhr - 22:10 Uhr, Georg-Schad-Halle, Nauheim**